

Меню

на 9 января 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	2шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
• Чай с сахаром	200/8/5		0,06	0,01	8,14	32
Итого:		30,00	17,43	5,81	36,46	271

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
• Макароны изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
• Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,36	4,16	9,16	80
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	565	62,10	19,95	19,94	80,14	584
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

В.А. Касимов



Меню

на 10 января 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/5/8		3,62	8	15,48	149
• Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	10,91	14,90	48,67	381

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
• Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,19	15,98	30,91	332
• Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:	563	62,10	18,84	19,68	64,57	617
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Меню

на 11 января 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

СРЕДА(ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макароны изделия отварные с сыром	140		8,39	7,65	29,97	223
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	25		2,02	0,78	13,87	71
Итого:		30,00	10,36	15,63	50,94	387

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
• Плов с говядиной	40/150		11,61	14,59	40,09	341
• Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
• Печенье весовое						
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 515 62,10 15,83 19,18 82,28 571

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

Меню

на 12 января 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
• Батон	42		3,15	1,21	21,58	110
Итого:		30,00	13,06	10,77	54,77	378

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Гуляш из куриных грудок	50/50		8,05	9,27	3,13	128
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	645	62,10	19,06	19,11	86,76	599
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Меню

на 13 января 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
• Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	8,45	13,96	58,49	405

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
• Биточки рыбные, огурец соленый (дон. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
• Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
• Кисель из концентрата	200				13,10	53
• Хлеб ржано-пшеничное	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	535	62,10	18,11	15,80	75,81	524

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88